



# BESTUURSSTANDPUNT

Diabetes Gravidarum diagnostiek: de TANGO-DM zorgevaluatie trial  
versie 1.0, 9 maart 2022

## Initiatief

Nederlandse Vereniging voor Obstetrie & Gynaecologie (NVOG)

## In samenwerking met

Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (KNOV)

Nederlandse Internisten Vereniging (NIV)

Nederlandse Vereniging voor Klinische Chemie en Laboratoriumgeneeskunde (NVKC)

Datum: 09 maart 2022  
Methodiek: Consensus Based  
Discipline: Multidisciplinair  
Verantwoording: NVOG, KNOV, NIV, NVKC



## Inhoudsopgave

Samenstelling werkgroep .....	3
1. Inleiding .....	3
2. Achtergrond.....	3
3. TANGO-DM zorgevaluatie .....	3
4. Inclusies.....	3
5. Conclusie.....	4
Colofon .....	4



## 1. Inleiding

Bij de invoering van de nieuwe afkapwaarden opgenomen in de richtlijn Gestational Diabetes Mellitus (GDM) van de World Health Organization (WHO 2013) zou een nieuwe groep zwangere vrouwen met milde hyperglycemie de diagnose GDM krijgen. Het betreft een gezonde groep vrouwen die tot nu toe reguliere verloskundige zorg, onder leiding van de eerstelijns verloskundigen ontvangt. Door de diagnose GDM krijgen deze vrouwen een intensieve behandeling, vaak (maar niet noodzakelijk) in het ziekenhuis. De zorgevaluatiestudie TANGO-DM onderzoekt of deze gezonde groep vrouwen baat heeft bij deze intensieve GDM-behandeling.

Dit standpunt bespreekt de uitkomsten van deze zorgevaluatie, geeft een advies met betrekking tot de diagnostiek met betrekking tot GDM. Dit standpunt is een aanvulling op de NVOG-richtlijn Diabetes Mellitus en Zwangerschap, d.d. 1 september 2018.

## 2. Achtergrond

In 2013 heeft de WHO een nieuw standpunt uitgebracht over de diagnostiek van diabetes gravidarum. In vergelijking met het eerdere standpunt uit 1999 (WHO 1999) wordt de diagnose in de nieuwe criteria gesteld door middel van een driepunts Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT) in plaats van een tweepunts OGTT. Bovendien wordt de diagnose GDM reeds bij lagere waarden (mildere hyperglycaemie) gesteld.

Sindsdien zijn de criteria genoemd in de GDM van de WHO, 2013, in grote delen van de Westerse wereld en in een deel van de Nederlandse ziekenhuizen, geïmplementeerd.

Hierdoor zullen meer zwangeren de diagnose GDM krijgen ondanks het feit dat er 'evidence' over de (kosten)effectiviteit en eventuele 'harms' van de behandeling ontbreken.

## 3. TANGO-DM zorgevaluatie

De Nederlandse Vereniging voor Obstetrie & Gynaecologie (NVOG) heeft het thema "Management Gestational Diabetes Mellitus (GDM)-diagnose volgens WHO-criteria 1999 versus 2013" in de NVOG-kennisagenda 2017-2020 geprioriteerd als één van de tien meest urgente kennishiaten.

Voor onderzoek binnen dit thema is financiering verkregen om een zorgevaluatie trial uit te voeren om dit kennishiaat in te vullen: de TANGO-DM zorgevaluatie trial. De trial is gestart in 2019 en vergelijkt de effectiviteit van de twee WHO-criteria als diagnosticum en daarmee samenhangende begeleiding en behandeling in geval van GDM in een randomised controlled trial (RCT) met als primaire uitkomstmaat geboortegewicht.

De zorgevaluatie trial TANGO-DM zal een aantal belangrijke vragen op het gebied van doelmatigheid van de twee manieren van diagnostiek naar GDM beantwoorden.

## 4. Inclusies

Helaas vallen de inclusies in de TANGO-DM zorgevaluatiestudie tegen. De projectgroep heeft in samenwerking met de relevante verenigingen bekeken waarom het includeren moeizaam verloopt. Een belangrijke oorzaak is dat meerdere ziekenhuizen en vakgroepen de nieuwe WHO-criteria, ondanks dat deze criteria niet zijn opgenomen in de geldende richtlijnen, reeds hebben geïmplementeerd in de dagelijkse praktijk en daarom afzien van deelname. Een andere belangrijke oorzaak is weerstand tegen invoering van de driepunts curve.



## 5. Conclusie

Ter bevordering van het aantal inclusies door participerende centra in de TANGO-DM-zorgevaluatie trial nemen de besturen van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie & Gynaecologie (NVOG), Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (KNOV), Nederlandse Internisten Vereniging (NIV) en Nederlandse Vereniging voor Klinische Chemie en Laboratoriumgeneeskunde (NVKC) het volgende standpunt in ten aanzien van de diagnostiek van GDM:

- Er is onzekerheid over de meest doelmatige diagnostiek naar GDM: WHO 1999 of WHO 2013; derhalve is binnen de verloskunde prioritering voor deelname aan deze studie noodzakelijk
- Gedurende de looptijd van de zorgevaluatie trial TANGO-DM wordt de veneuze driepunts OGTT als normale zorg beschouwd en wordt sterk aanbevolen dit voorlopig als standaardzorg op te nemen in de regionale protocollen, teneinde meedoen aan de studie te vergemakkelijken

## Colofon

© 2022 Nederlandse Vereniging voor Obstetrie & Gynaecologie

Nederlandse Vereniging voor Obstetrie & Gynaecologie (NVOG)  
Postbus 20075  
3502 LB Utrecht <http://www.nvog.nl>  
e-mail: [kwaliteit@nvog.nl](mailto:kwaliteit@nvog.nl)

### *(Bestuurs)Standpunt*

Een document dat ingaat op een actuele (zorg)vraag en tijdelijk richting geeft aan zorgverleners en zorggebruikers wanneer een richtlijn ontbreekt of niet meer up to date is. Een dergelijk document wordt dan ad hoc en versneld opgesteld door een wetenschappelijke vereniging en kan worden gebruikt als voorloper van een (nieuwe of herziene) richtlijn of module van een richtlijn.

Het Bestuursstandpunt 'Diabetes Gravidarum diagnostiek: de TANGO-DM zorgevaluatie' is vastgesteld door de betrokken partijen op 9 maart 2022.

### *Disclaimer*

De NVOG heeft de grootst mogelijke zorg besteed aan de inhoud van dit Bestuursstandpunt. Desondanks sluit zij iedere aansprakelijkheid uit voor de opmaak en de inhoud van de voorlichtingsfolders of richtlijn(modules), modelprotocollen, leidraden, (bestuurs)standpunten etc., alsmede voor de gevolgen die de toepassing hiervan in de patiëntenzorg mocht hebben. De NVOG stelt zich daarentegen wel open voor attendering op (vermeende) fouten in de opmaak of inhoud van deze voorlichtingsfolders of richtlijnen. Neemt u dan contact op met het Bureau van de NVOG (e-mail: [kwaliteit@nvog.nl](mailto:kwaliteit@nvog.nl)).

De inhoud van de het Bestuursstandpunt is bestemd voor intern gebruik, dat wil zeggen niet voor commercieel gebruik. Voor elk ander gebruik is vooraf schriftelijke toestemming van de NVOG vereist.